



おうちで学べる

海の教室



生活

なまえ _____ 月 日

カレーでイメージするのはどんなカレーですか？
お肉のカレーもおいしいけれど、
旬の魚介類を使ったカレーもそれは美味！
あなたはどんなカレーを作りたいですか？



アマダイのアクアパッツァ風芋煮カレー

【材料】

アマダイ（1尾） タコ 里芋
ローズマリー アサリ
シジミ ミニトマトなど

ヤナギガレイとアマダイのスパイスカレー



【材料】

ヤナギガレイ アマダイ 煎りゴマ 味噌
スパイス（クミンやカルダモンなど）

【付け合わせ】

パプリカ サツマイモ ミョウガ タコなど

カレーペースト

【材料】

玉ねぎ ホールトマト カレー粉
にんにく しょうが



作ってみたいカレーを書いてみよう！



絵を描いてみよう！